



Aikibudo e.V. Euskirchen

www.aikibudo-ev.de

aikibudo-ev@gmx.de

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainings

Das folgende Hygienekonzept hat zum Ziel, das Risiko einer Covid 19 Infektion maximal zu reduzieren.

Der Aikibudo e.V. Euskirchen möchte den Hallensport mit Körperkontakt, ohne den zurzeit geforderten Mindestabstand unter den unten angeführten Bedingungen, wieder fortsetzen, um einen nicht abzusehenden Mitgliederschwund für den Verein zu minimieren. Die nachfolgenden Maßnahmen stellen die Grundlage für einen Wiedereinstieg in ein Partnertraining mit Körperkontakt dar.

Das Hygienekonzept wurde mit dem Gesundheitsamt des Kreis Euskirchen besprochen und bewilligt.

Die Hygieneregeln sind von Vereinsmitgliedern jeden Alters und den Trainern zu beachten und zu befolgen. Ein Vereinsmitglied, welches die folgenden Hygieneregeln wiederholt nicht beachtet oder befolgt, kann befristet oder unbefristet vom Training ausgeschlossen werden. Bei Kindern werden die Erziehungsberechtigten benachrichtigt.

Bei Änderung oder Anpassung der Hygieneregeln werden die Erziehungsberechtigten und Vereinsmitglieder rechtzeitig schriftlich informiert

Mitgliedern, die sich krank fühlen oder Symptome zeigen, ist eine Teilnahme am Training untersagt.

Diese Symptome sind zum Beispiel:

Fieber, trockener Husten, Müdigkeit und Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen, Halsschmerzen, Verlust des Geschmacks- und Geruchssinnes und Atembeschwerden.

Bei Kontakt mit einer infizierten Person darf das Vereinsmitglied 14 Tage nicht zum Training erscheinen oder es muss einen negativen Covid 19 Test vorlegen.

Vereinsmitglieder und Eltern müssen sich vor jedem Training informieren, ob das Training stattfindet. Trainingsausfall wird über die sozialen Netzwerke und ein Infoschreiben an der Hallentür bekannt gegeben, dies kann im Notfall auch kurzfristig passieren.

Die Hygieneregeln können jederzeit kurzfristig der aktuellen Situation angepasst und verändert werden.

Die Vereinsmitglieder und Erziehungsberechtigten werden dazu rechtzeitig informiert.

Wir bitten alle Vereinsmitglieder, die die CoronaApp auf ihrem Handy haben, ihr stumm geschaltetes Handy mitzunehmen und in der Halle zu platzieren.

Die Vereinsmitglieder müssen pünktlich 10 min vor dem Training vor der Halle unter Wahrung der Abstandsregeln warten.

Die Umkleieräume der Turnhalle können nicht genutzt werden, somit müssen alle Vereinsmitglieder umgezogen in Trainingskleidung erscheinen.

Jedes Vereinsmitglied muss einen Mund- und Nasenschutz mitführen. Dieser ist in den Fluren, in der Halle und auf der Toilette zu tragen. Lediglich auf der zugewiesenen Mattenfläche darf der Mund- und Nasenschutz abgelegt werden.

Postadresse

Aikibudo e.V.
Disternicher Auel 5
53879 Euskirchen

1. Vorsitzende

Anja Rütze
Tel.: 015170840043

2. Vorsitzende

Jazinta Jacobs
Tel.: 01778735377

Kassenwartin

Manuela Frings
Tel.: 015126131041



Aikibudo e.V. Euskirchen

www.aikibudo-ev.de
aikibudo-ev@gmx.de

Die Teilnehmer werden vom Trainer in feste Kleingruppen eingeteilt. In diesen werden sie das gesamte Training zusammen trainieren. Dies wird nach Vorgaben des Gesundheitsamtes dokumentiert.

Vor dem Betreten der Halle haben alle Teilnehmer des Trainings die Hände zu waschen und zu desinfizieren.

Jede Gruppe baut ihre eigene Mattenfläche in ausreichendem Abstand zu anderen Gruppen auf. Die Trainer und Trainerassistenten haben während der gesamten Zeit einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.

Das Kenjutsu Training freitags wird voraussichtlich im Freien stattfinden. Bitte zieht euch unter der Trainingskleidung wetterentsprechend an.

Bei Regen wird mit Mund- Nasenschutz in der Halle trainiert.

In einer Halle ist die Gruppengröße der Erwachsenengruppen 10 Personen (inklusive Trainer) beschränkt.

Gliederung des Trainings:

Jede Trainingseinheit hat einen definierten, festen Trainer.

Trainingseinheiten fallen aus, wenn der zuständige Trainer krank oder im Urlaub ist.

Hierüber werden die Mitglieder rechtzeitig über die sozialen Netzwerke und mit einem Aushang an der Hallentür informiert.

Folgende Trainer wurden den Trainingseinheiten zugeteilt:

- montags Aikibudo: Mirko Langkabel
- freitags Aikispiele: in der Kita Wirbelwind Mirko Langkabel
- freitags Kenjutsu: Jazinta Jacobs
- freitags Aikido: Jazinta Jacobs
- freitags Aikibudo für Kinder: Anja Rütze und Franz Josef Frings

* Besonderheit ist zu beachten

Besonderheit Kindertraining:

Das Kindertraining am Freitag wird wegen der Gruppengröße in zwei Gruppen von jeweils 15 Kindern geteilt.

Diese finden abwechselnd in einem 14 Tage Rhythmus freitags von 17:00-18:30 Uhr statt.

Die genauen Termine und Gruppen werden den Eltern mitgeteilt.

Hierbei versuchen wir Geschwister und Kinder, die in einer Klasse sind, zusammen in eine Gruppe zu bekommen.

Eltern und Erziehungsberechtigte müssen mit ihren Kindern 10 min vor dem Training vor der Halle unter Wahrung der Abstandsregeln vor der Halle warten.

Der Trainer wird am Anfang der Trainingseinheit die Kinder in ihren von ihm festgelegten festen Gruppen in die Halle führen. Diese festen Gruppen bleiben während dem Training bestehen. Die Mattenflächen für die Kleingruppen werden mit einem Mindestabstand zueinander aufgebaut.

Die Eltern und Erziehungsberechtigten können nicht mit in die Halle kommen, nur in Absprache

Postadresse	1. Vorsitzende	2. Vorsitzende	Kassenwartin
Aikibudo e.V. Disternicher Auel 5 53879 Euskirchen	Anja Rütze Tel.: 015170840043	Jazinta Jacobs Tel.: 01778735377	Manuela Frings Tel.: 015126131041



Aikibudo e.V. Euskirchen

www.aikibudo-ev.de
aikibudo-ev@gmx.de

mit den Trainern können Ausnahmen erfolgen.

Die Eltern werden gebeten, ihre Kinder pünktlich 5 min nach Ende des Trainings vor der Halle zu erwarten. Da die Trainer nach dem Training für die Reinigung der Matten, Materialien und der Toiletten zuständig sind, können sie keine eine halbe Stunde vor der Halle warten, bis alle Kinder sicher abgeholt wurden.

Hygienemaßnahmen während, vor und nach dem Training:

Die Trainer sind für die Einhaltung der Hygienevorschriften verantwortlich, ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.

Sie haben das Hausrecht und können Vereinsmitglieder, die die Vorschriften nicht einhalten, der Halle verweisen und vom Training ausschließen.

Die Trainer sind verantwortlich für das Reinigen der Matten, der Toilette und Übungsgeräte im Anschluss des Trainings, ebenso für eine gute Durchlüftung der Halle vor, während und nach dem Training.

Die Trainer stellen Desinfektionsmittel bereit.

Das Tragen des Mund- Nasenschutzes von Trainer und Trainerassistent ist einzuhalten.

Das Führen der Anwesenheitslisten der Teilnehmer in den festen Gruppen mit Datum, Uhrzeit mit abschließender Unterschrift ist verpflichtend.

Diese Listen sind gesammelt vom Trainer aufzubewahren und bei Anforderung des Gesundheitsamtes vorzulegen. Diese Daten werden nur zur Verfolgung der Infektionskette genutzt und gespeichert. Eine Vernichtung der Daten erfolgt nach 4 Wochen.

Die persönlichen Kontakte der Trainer untereinander werden auf ein Mindestmaß reduziert und wenn es sich nicht vermeiden lässt, werden die Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten.

Postadresse
Aikibudo e.V.
Disternicher Auel 5
53879 Euskirchen

1. Vorsitzende
Anja Rütze
Tel.: 015170840043

2. Vorsitzende
Jazinta Jacobs
Tel.: 01778735377

Kassenwartin
Manuela Frings
Tel.: 015126131041