

Aikibudo e.V. Euskirchen

Selbstverteidigungskurs

Beginn 23.05.2018

Für Männer & Frauen

www.aikibudo-ev.de



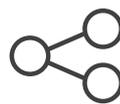
SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS (begrenzte Teilnehmerzahl)

für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Ob es sich um Körperverletzung, Raub, sexuelle Übergriffe oder Vandalismus handelt; Gewalt wird in unserer Gesellschaft immer präsenter.



Um nicht Opfer zu werden, helfen eine selbstbewusste Ausstrahlung, eine reale Gefahreneinschätzung und das Wissen, wie man sich auf den Ernstfall vorbereiten kann.



Die in diesem Kurs gelehrt Selbstverteidigungstechniken werden durch die Benutzung von Schmerzpunkten, sogenannten Kyusho, verstärkt.

Termine:

Der Kurs umfasst gesamt 8 Doppelstunden und findet immer Mittwochs von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr statt.

(in den Schulferien ist kein Trainingsbetrieb)

Der Kurs startet am 23.05.2018

Ort der Veranstaltung:

Kyokusui-kan Dojo Turnhalle der Hans-Verbeek-Schule | Im Auel 35, 53879 Euskirchen

Kursgebühr:

Die Kursgebühr beträgt für Vereinsmitglieder 10,-€ und für alle Anderen 25,-€

Referent:

Torsten Friedrich

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vorab auf das Vereinskonto des Aikibudo e.V.

Raiba Rheinbach Voreifel eG

IBAN DE18370696272010154017

BIC GENODED1RBC

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, melden Sie sich bitte kurz telefonisch oder per E-mail an. Die Überweisung der Kursgebühr gilt als Anmeldung.